



BEMOWO LEGIA MTB MARATON 2022

WARSZAWA, 11 LISTOPADA 2022

REGULAMIN

1. Cel imprezy:

- uczczenie Święta Niepodległości
- promocja aktywności rowerowej
- propozycja zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- integracja lokalnej społeczności.

2. Organizator:

KK Legia 1928, 01-494 Warszawa, ul. J. Waldorffa 29

e-mail: legia.cycling@interia.pl

<http://legia-kolarstwo.pl/>

<https://www.facebook.com/LegiaKolarstwo/>

3. Termin i miejsce zawodów:

- 11 listopada 2021 r.

- Fort Bema, ul. Waldorffa, Warszawa-Bemowo

4. Uczestnictwo:

a) Uczestnikiem Bemowo Legia MTB Maraton 2022 będzie osoba spełniająca następujące warunki:

- dokona zgłoszenia na zawody poprzez platformę elektroniczną,
- dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów,
- uiści opłatę startową w wysokości zgodnej z regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów podczas rejestracji.

b) Warunkiem udziału w imprezie jest czytelny podpis na karcie zgłoszeniowej pod następującą klauzulą:

Oświadczam własnoręcznym podpisem, że przeczytałem/am i akceptuję regulamin zawodów na 2021 r.

Oświadczam również, że mój stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w zawodach. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zapoznałem się z trasą i zgadzam się z warunkami uczestnictwa w zawodach. Na wypadek zakażenia koronawirusem nie będę wnosił/-a żadnych roszczeń wobec Organizatora.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Klub Kolarski Legia 1928 zgodnie z ustawą z dnia 10.05.2018 o Ochronie Danych Osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i przeprowadzeniem zawodów sportowych. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe.

Zgoda może być wycofana w dowolnym czasie wyłącznie drogą mailową: legia.cycling@interia.pl lub zwykłą pocztą na adres KK Legia 1928, 01-494 Warszawa, ul. J. Waldorffa 29. **Podanie danych jest dobrowolne, jednakże brak zgody uniemożliwia uczestnictwo w zawodach.**

Uwaga: Kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej lub w biurze zawodów. Osoby startujące w Legia MTB Maraton 2022 nie muszą ponownie wypełniać kart zgłoszenia.

- c) Zawody mają charakter otwarty. Prawo do startu w zawodach posiadają:
- osoby, które ukończyły 18 lat,
 - osoby poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych wyrażoną na karcie zgłoszeniowej. Rodzic lub opiekun prawny podpisuje oświadczenie w biurze zawodów w obecności organizatora.
- Powyższe obostrzenia nie obowiązują zorganizowanych grup kolarskich, klubów, związków sportowych, których członkowie startują pod opieką trenera, opiekuna lub innej osoby, której opiece i odpowiedzialności zostały powierzone osoby małoletnie. Opiekunowie tych osób ponoszą pełną odpowiedzialność za zawodników.
- osoby posiadające licencje zawodnika wydane przez PZKOL i Okręgowe Związki Kolarskie, jak również osoby nie posiadające takich licencji.
 - **zabrania się udziału w zawodach cyklu Legia MTB Maraton zawodnikom odbywającym karę zawieszenia nałożoną przez PZKOL i inne związki sportowe.**
- d) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. W przypadku zawodników niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodziców, opiekunów prawnych lub opiekunów zorganizowanych grup sportowych. Rodzic lub opiekun prawny dziecka biorącego udział w zawodach przyjmuje do wiadomości: – w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.
- e) Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym. Rower powinien posiadać dzwonek, oświetlenie oraz odblaski. Zawodnik winien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy do organizatora **501 550 347**.
- f) **Zabroniony jest start w zawodach na rowerach: elektrycznych, wspomaganych elektrycznie lub wspomaganych w jakikolwiek inny sposób (poza napędem ludzkich mięśni).**

5. Dystanse zawodów:

MIKRO – ok. 200 m
MINI-1 – 6 km
MINI-2 – 12 km
MEGA – 21 km,
GIGA – 27 km.

UWAGA! Na dystansie Giga nie ma klasyfikacji/startu kobiet.

6. Opłaty startowe / numery startowe:

Numery startowe **(OPŁATA WYŁĄCZNIE GOTÓWKĄ W BIURZE ZAWODÓW)**

- 30 zł - jednorazowa opłata za numer startowy
- **UWAGA! uczestnicy Legia MTB Maraton 2022 posiadający numery mogą startować korzystając z posiadanego numeru**

Opłaty startowe

- **Dystans Mikro**
 - bezpłatnie
- **Dystans MINI-1/MINI-2**
 - 50 zł – normalny koszt uczestnictwa w zawodach,
 - 30 zł – koszt ulgowy dla dzieci i młodzieży do lat 16.
- **Dystans MEGA i GIGA**
 - opłata dla Pań - 60 zł, niezależnie od momentu akcesu
 - 80 zł – koszt uczestnictwa w zawodach - wpłata na konto 51 2030 0045 1110 0000 0161 2200 do dnia 8 listopada (liczy się data zaksięgowania na koncie KK Legia 1928)
 - 100 zł – opłata dokonywana w dniu zawodów gotówką.
 - dla uczestników w wieku 70+ zwolnienie z opłaty startowej
- **Mieszkańcy Bemowa zwolnieni z opłaty startowej.**

7. Pomiar czasu:

Do pomiaru czasu będzie używany elektroniczny system identyfikacji pomiaru czasu przejazdu zawodnika - **CHRONOTRACK**, który zidentyfikuje zawodnika przejeżdżającego przez linię mety oraz w razie potrzeby na punktach kontrolnych poprzez numer startowy z chipem umieszczony z przodu roweru na kierownicy i jednocześnie określi czas przejazdu. Obowiązuje jeden numer startowy umieszczony z przodu.

8. Program zawodów:

- od godz. 9:30 akredytacja zawodników,
- godz. 10:45 – start dyst. MIKRO
- godz. 11:00 – start dyst. GIGA, dystans 27 km
- godz. 11:10 – nagradzanie dyst. MIKRO
- godz. 12:30 – start dyst. MEGA, dystans 21 km
- godz. 12:45 – nagradzanie dyst. GIGA
- godz. 13:45 – start dyst. MINI-2, dystans 12 km
- godz. 14:00 – nagradzanie dyst. MEGA

- godz. 14:30 – start dyst. MINI-1, dystans 6 km
- godz. 14:45 – nagradzanie dyst. MINI-2
- godz. 15:15 – nagradzanie dyst. MINI-1
- godz. 15:30 zakończenie zawodów

9. Kategorie wiekowe:

MINI-1

Kobiety

Kategoria LK1 (2012– 2015) – od 7 do 10 lat

Mężczyźni

Kategoria LM1 (2012 – 2015) – od 7 do 10 lat

MINI-2

Kobiety

Kategoria LK2 (2009 – 2011) – od 11 do 13 lat

Kategoria LK3 (2006 – 2008) – od 14 do 16 lat

Kategoria MK (2005 i starsze) – od 17 lat

Mężczyźni

Kategoria LM2 (2009 – 2011) – od 11 do 13 lat

Kategoria LM3 (2006 – 2008) – od 14 do 16 lat

Kategoria MM (2005 i starsi) – od 17 lat

MEGA

Kobiety

Kategoria Elita (1987 – 2006) – **KM1** – od 16 do 35 lat

Kategoria Masters (1986 i starsze) – **KM2** – od 36 lat

Mężczyźni

Kategoria MM1 (2006 -2000) – od 16 do 22 lat

Kategoria MM2 (1987 – 1999) – od 23 do 35 lat

Kategoria MM3 (1986 – 1977) – od 36 do 45 lat

Kategoria MM4 (1967 -1976) – od 46 do 55 lat

Kategoria MM5 (1966 - 1957) – od 56 do 65 lat

Kategoria MM6 (1956 i starsi) – od 66 lat i starsi

GIGA

Mężczyźni

Kategoria GM1 (2005 - 2000) – od 17 do 22 lat

Kategoria GM2 (1987 – 1999) – od 23 do 35 lat

Kategoria GM3 (1986 – 1977) – od 36 do 45 lat

Kategoria GM4 (1967 -1976) – od 46 do 55 lat

Kategoria GM5 (1966 i starsi) – od 56 lat

MIKRO

Dla dzieci w wieku **4– 6 lat** w rejonie mety i startu zawody oraz zabawy rowerowe na każdej edycji. Obowiązują warunki startu tak jak dla kategorii poniżej 18 lat, dodatkowo dopuszczamy rowery trójkołowe.

UWAGA:

W kategoriach wiekowych nie uwzględnia się licencjonowanych zawodników z zawodowych grup kolarskich.

Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia lub podziału kategorii w zależności od ilości startujących zawodników

10. Sposób przeprowadzenia wyścigu:

- Zawody odbywają się zgodnie z przepisami niniejszego regulaminu
- Zawody zostaną przeprowadzone na rundach. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne z sędziami, minięcie ich będzie karane dyskwalifikacją.
- Start odbywać się będzie grupami na określonych dystansach zgodnie z programem. Start kolejnej grupy następuje po zakończeniu poprzedniego dystansu.
- Trasa wyścigu będzie oznakowana tabliczkami kierunkowymi, szarfami zawieszonymi na drzewach i krzakach, a w niektórych miejscach wygradzona taśmami.
- **Po przyjeździe na metę zwycięzcy danego dystansu, zawodnicy zdublowani będą wycofani i wg kolejności przyjazdu klasyfikowani.**
- Zawodnik może startować tylko na jednym zadeklarowanym dystansie.
- Zawodnicy podczas maratonu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z szacunkiem do innych uczestników zawodów.
- Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy.
- Zabroniona jest jazda ze słuchawkami i słuchanie muzyki w czasie jazdy.
- Organizator zabrania zachowań rasistowskich, seksistowskich, uwłaczania godności wobec innych uczestników, bojkotu i demonstracji podczas ceremonii nagradzania.
- Interpretacja zdarzeń związanych z przepisami sportowymi należy wyłącznie do Komisji Sędziowskiej, a kwestie sporne rozstrzyga organizator.

11. Zasady fair play:

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić pierwszeństwa szybszemu na trasie, jeśli to możliwe.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do drogi publicznej czy skrzyżowania.
- Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy i zejściem z roweru podczas stromych zjazdów lub niebezpiecznych odcinków.
- Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności trasy.
- **Podczas finiszu zawodnik musi trzymać się swojego toru jazdy.**
- Przewidziane jest wręczanie nagrody Fair-Play. Nominacje do niej należy zgłaszać do Biura zawodów najpóźniej w dniu maratonu.

12. Świadczenia dla zawodników:

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- przejazd oznakowaną trasą,
- elektroniczny pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie www.legia-mtbmaraton.pl,
- sms z informacją wstępną o zajętym miejscu open oraz kategorii wiekowej,
- zabezpieczenie medyczne,
- nagrody rzeczowe, finansowe, trofea sportowe dla zwycięzców,
- bufet regeneracyjny na mecie.

13. Nagrody:

- Dyst. **MIKRO**: medale „Za uczestnictwo”, drobne upominki
- Za miejsca 1-3 na dystansie **GIGA**:
 - **OPEN** – trofea sportowe, nagrody finansowe 200 – 150 -100 zł
 - **Kategorie wiekowe** – trofea sportowe
- Za miejsca 1-3 na dystansie **MEGA**:
 - **OPEN** – trofea sportowe, nagrody finansowe 200 – 100 -50 zł
 - **Kategorie wiekowe** – trofea sportowe
- Za miejsca 1-3 na dystansie **MINI-1 / MINI-2**:
 - **Kategorie wiekowe** – dyplomy, nagrody rzeczowe
- **UWAGA! Wszystkie nagrody i trofea odbieramy w dniu zawodów.**

14. Kary:

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 2, 5, 10 lub 20 minut
- Dyskwalifikacja

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu Organizatorem.

15. Informacje dodatkowe:

- Przed startem zawodnik powinien zapoznać się z trasą zawodów, poprzez próbny przejazd przedstartowy lub dokładne obejrzenie mapki trasy i to zawodnik jest odpowiedzialny za znajomość trasy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości ze należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numer startowy z przodu roweru na kierownicy.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Na trasie zawodów występują strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie zwraca wpisowego.
- Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Maratonu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10.05.2018 o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zmianami).
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania nakazów i zaleceń sanitarnych związanych z covid-19. W przypadku zakażenia koronawirusem uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń wobec Organizatora.
- Nieznajomość regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako podstawę do jakichkolwiek roszczeń lub protestów.

5. Szpital:

Szpital Bielański, 01 – 809 Warszawa, ul. Ceglowska 80, tel. (22) 56-90-500

Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest Marcin Wasiołek; tel. 501 550 347

Organizator:

Klub Kolarski Legia 1928
<http://www.legia-kolarstwo.pl/>

